

# POWTÓRZENIE VI

## LEKCJE 201 – 220

### WPROWADZENIE

Podczas tego powtórzenia zajmiemy się każdego dnia tylko jedną ideą i będziemy praktykowali ją możliwie jak najczęściej. Poza porannymi i wieczornymi okresami ćwiczeń, które nie powinny trwać krócej niż piętnaście minut, i codziennymi przypomnieniami dokonywanymi przez cały dzień, posługuj się tą ideą możliwie często w okresach między nimi. Każda z tych idei sama wystarczyłaby do zbawienia, gdybyś naprawdę ją sobie przyswoił. Każda z nich wystarczyłaby, żeby uwolnić ciebie i ten świat z każdej formy niewoli i zaprosić do powrotu pamięć Boga.

Mając to na uwadze, rozpoczynamy naszą praktykę od starannego przeglądu myśli, którymi Duch Święty nas obdarzył w naszych ostatnich dwudziestu lekcjach. Każda z nich zawiera cały program, jeśli będzie zrozumiana, praktykowana, przyjęta i stosowana przez cały dzień do wszystkich pozornych wydarzeń. Jedna z nich wystarczy. Ale od tej jednej nie wolno robić żadnych wyjątków. Toteż musimy użyć je wszystkie, pozwalając im scalić się w jedną, skoro każda z nich wnosi swój wkład do całości, której się uczymy.

Te sesje praktyki, podobnie jak w naszym ostatnim powtórzeniu, skupiają się wokół głównego tematu, od którego zaczynamy i na którym kończymy każdą lekcję. Oto on:

*Nie jestem ciałem. Jestem wolny.*

*Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.*

Dzień zaczyna się od tego i na tym kończy. I powtarzamy to z każdym wybiciem godziny lub przypominamy sobie w międzyczasie, że mamy funkcję, która przekracza widziany przez nas świat. Poza tym i poza powtarzaniem myśli przeznaczonej do praktyki na dany dzień, nie wymaga się żadnej formy ćwiczenia prócz dogłębnego pozbycia się wszystkiego, co zaśmieca umysł i czyni go głuchym na zdrowy rozsądek, zdrowie umysłowe i prostą prawdę.

W tym powtórzeniu spróbujemy wyjść poza wszelkie słowa i szczególne formy praktyki. Tym razem bowiem podejmiemy próbę przyspieszenia naszych kroków na krótszej drodze prowadzącej do pogody ducha i pokoju Bożego. Wystarczy, że zamkniemy oczy,

a potem zapomnimy o wszystkim, co – jak sądziliśmy – wiedzieliśmy i rozumieliśmy. Gdyż w ten sposób dana nam będzie wolność od wszystkiego, czego nie wiedzieliśmy i nie potrafiliśmy zrozumieć.

W tym braku struktury jest tylko jeden wyjątek. Nie pozwól, by jakakolwiek błaha myśl przeszła niezakwestionowana. Jeśli taką zauważysz, zaprzecz jej władzy i szybko zapewnij swój umysł, że nie jest ona tym, czego chcesz. A potem porzuć łagodnie tę myśl, którą zanegowałeś, szybko i pewnie wymieniając ją na ideę, którą praktykujemy danego dnia.

Gdy poczujesz pokusę, szybko ogłoś swoją wolność od niej, mówiąc:

*Nie chcę tej myśli. Zamiast niej wybieram .....* .

Następnie powtórz ideę przypadającą na dany dzień i pozwól, by zastąpiła to, co myślałeś. Poza takimi konkretnymi zastosowaniami głównej idei na każdy dzień, dołączamy kilka szczególnych wyrażeń i myśli dla ułatwienia naszej praktyki. Przede wszystkim jednak będziemy oddawać te okresy spokoju i ciszy Nauczycielowi, który naucza w ciszy, mówi o pokoju i nadaje naszym myślom wszelkie znaczenie, jakie mogą mieć.

To Jemu ofiarowuję to powtórzenie w twoim imieniu. Pozostawiam cię pod Jego opieką, by nauczał cię, co masz czynić, mówić i myśleć, gdy tylko zwrócisz się do Niego. On cię nie zawiedzie i będzie dla ciebie dostępny, kiedykolwiek wezwiesz Go na pomoc. Ofiarujmy Mu całe powtórzenie, które teraz rozpoczynamy, a także nie zapominajmy, Komu zostało dane, gdy dzień po dniu praktykujemy, zmierzając do celu, który On nam wyznaczył, pozwalając Mu nauczyć nas, jak mamy iść, i ufając Mu całkowicie, że wskaże nam sposób, w jaki każdy okres praktyki może najlepiej stać się miłym darem wolności złożonym światu.

## LEKCJA 201

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(181) Ufam moim braciom, którzy stanowią jedność ze mną.

*Nie ma nikogo, kto nie byłby moim bratem. Jestem błogosławiony jednością z wszechświatem i Bogiem, moim Ojcem, jedynym Stwórcą całości, która jest moim Ja, na zawsze jednym ze mną.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 202

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(182) Umilknę na chwilę i udam się do domu.

*Dlaczego miałbym postanowić, że zostanę choćby jeszcze chwilę tam, gdzie nie jest moje miejsce, skoro sam Bóg dał mi Swój Głos, by wezwał mnie do domu?*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 203

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(183) Wzywam Imię Boże i moje własne.

*Imię Boga to moje wyzwolenie z każdej myśli o niegodziwości i grzechu, ponieważ Jego Imię jest również moim własnym.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 204

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(184) Imię Boże jest moim dziedzictwem.

*Imię Boże przypomina mi, że jestem Jego Synem, nie zaś niewolnikiem czasu; niezwiązanym prawami, które rządzą światem chorych złudzeń, wolnym w Bogu, na wieki wieków w jedności z Nim.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 205

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(185) Chcę pokoju Bożego.

*Pokój Boży jest wszystkim, czego chcę. Pokój Boży jest moim jedynym celem, sensem całego mojego życia tutaj, tym, czego szukam, moim celem, moją funkcją i moim życiem, dopóki przebywam tu, gdzie nie jestem u siebie w domu.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 206

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(186) Zbawienie świata zależy ode mnie.

*Powierzono mi dary Boga, ponieważ jestem Jego Synem. I chcę złożyć Jego dary tam, gdzie, zgodnie z Jego zamierzeniem, mają być.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 207

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(187) Błogosławię świat, ponieważ błogosławię siebie.

*Błogosławieństwo Boga opromienia mnie z głębi mego serca, gdzie On przebywa.  
Wystarczy, żebym zwrócił się do Niego, a zniknie każdy smutek, gdy przyjmę Jego  
bezgraniczną Miłość do mnie.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 208

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(188) Pokój Boży jaśnieje teraz we mnie.

*Umilknę i pozwolę, by ziemia ucichła wraz ze mną. W tej ciszy odnajdziemy pokój  
Boży. Jest on w moim sercu, które świadczy o samym Bogu.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 209

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(189) Oto czuję Miłość Boga w sobie.

*To Miłość Boga mnie stworzyła. Miłość Boga to wszystko, czym jestem. Miłość Boga uznała mnie za Swego Syna. Miłość Boga we mnie daje mi wolność.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 210

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(190) Wybieram radość Bożą zamiast bólu.

*Ból to moja własna idea. Nie jest Myślą Boga, lecz moją, pomyślaną w oddzieleniu od Niego i Jego Woli. Jego Wolą dla Jego umiłowanego Syna jest radość i tylko radość. I właśnie ją wybieram zamiast tego, co wytworzyłem.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 211

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(191) Jestem świętym Synem samego Boga.

*W milczeniu i z prawdziwą pokorą szukam chwały Bożej, aby ujrzeć ją w Synu, którego On stworzył jako moje Ja.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 212

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(192) Mam funkcję, którą Bóg chce, bym wypełnił.

*Szukam funkcji, która uwolniłaby mnie od wszystkich próżnych złudzeń tego świata. Wolność może przynieść tylko funkcja, którą dał mi Bóg. Szukam tylko jej i tylko ją uznaję za własną.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**



## LEKCJA 213

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(193) Wszystko jest lekcją, której Bóg chce, żebym się nauczył.

*Lekcja to cud ofiarowany mi przez Boga, zamiast krzywdzących mnie myśli, które sam wytworzyłem. To, czego się od Niego uczę, staje się drogą mojego wyzwolenia. A zatem postanawiam nauczyć się Jego lekcji i zapomnieć o swoich własnych.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 214

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(194) Składam przyszłość w Ręce Boga.

*Przeszłość minęła, przyszłości jeszcze nie ma. Teraz jestem uwolniony od obu. Albowiem to, co Bóg daje, może służyć tylko dobru. A ja przyjmuję jedynie to, co On daje, i tylko to do mnie należy.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 215

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(195) Miłość jest drogą, którą podążam z wdzięcznością.

*Duch Święty jest moim jedynym Przewodnikiem. Z miłością idzie ze mną. A ja dziękuję Mu za to, że wskazuje mi drogę, którą mam podążać.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 216

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(196) Mogę krzyżować tylko siebie.

*Wszystko, co czynię, czynię sobie. Jeśli atakuję, to cierpię. Lecz gdy wybaczam, dane mi będzie zbawienie.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 217

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(197) Mogę zyskać tylko własną wdzięczność.

*Któż poza mną powinien dziękować za moje zbawienie? I jak inaczej niż przez zbawienie mogę odnaleźć moje Ja, któremu należy się moja wdzięczność?*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 218

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(198) Krzywdzi mnie jedynie to, że potępiam.

*Gdy potępiam, widzę niejasno, a niewidzącymi oczyma nie mogę ujrzeć wizji mojej chwały. Jednakże dziś mogę widzieć tę chwałę i być szczęśliwym.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 219

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(199) Nie jestem ciałem. Jestem wolny.

*Jestem Synem Boga. Wycisz się, mój umyśle, i pomyśl o tym przez chwilę. A potem powróć na ziemię, nie mając wątpliwości, kogo mój Ojciec kocha na zawsze jako Swego Syna.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 220

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

(200) Nie ma pokoju poza pokojem Bożym.

*Obym nie zszedł z drogi pokoju, bo gubię się na każdej innej drodze niż ta. Niech więc podążę za Tym, który prowadzi mnie do domu, a pokój będzie tak pewny jak Miłość Boga.*

**Nie jestem ciałem. Jestem wolny.**

**Albowiem wciąż jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**