

# **POWTÓRZENIE III**

## **LEKCJE 111 – 120**

### **WPROWADZENIE**

Dziś zaczynamy nasze kolejne powtórzenie. W ciągu dziesięciu kolejnych dni praktyki codziennie będziemy powtarzali po dwie spośród ostatnich lekcji. W tych okresach ćwiczeń przestrzegać będziemy pewnego szczególnego schematu i usilnie cię namawiamy, byś się do niego stosował możliwie najściślej.

Oczywiście rozumiemy, że może nie będziesz w stanie każdego dnia i o każdej godzinie realizować tego, co tu proponujemy jako najkorzystniejsze. Twoja nauka nie poniesie szkody, jeśli opuścisz jakiś okres praktyki, dlatego że nie będziesz mógł przeprowadzić ćwiczeń w wyznaczonym czasie. Nie jest też konieczne, żebyś dokonywał przesadnych wysiłków, by nadrobić określoną liczbę ćwiczeń. Rytuały nie są naszym celem i uniemożliwiłyby jego osiągnięcie.

Ale uczenie się poniesie szkodę, gdy ominiesz jakiś okres praktyki, dlatego że nie chcesz poświęcić mu czasu, o który cię poproszono. Nie oszukuj się w tym. Niechęć można starannie ukryć pod płaszczykiem sytuacji, nad którymi nie możesz zapanować. Naucz się odróżniać sytuacje, które nie nadają się do przeprowadzenia ćwiczeń, od tych, do których sam dopuszczasz, by zachować kamuflaż swej niechęci.

Te okresy praktyki, które straciłeś, ponieważ z jakiegoś powodu nie chciałeś się ich podjąć, powinieneś nadrobić, gdy tylko zmienisz stosunek do swego celu. Nie chcesz współpracować w praktykowaniu zbawienia tylko wtedy, gdy koliduje to z celami, które są ci droższe. Gdy przestaniesz przywiązywać do nich wartość, jaką im nadałeś, pozwól, żeby te okresy praktyki zastąpiły modły, które do nich kierowałeś. Nic ci one nie dały, natomiast twoja praktyka może dać ci wszystko. Toteż przyjmij jej dar i pozostań w pokoju.

Schemat, którym masz się posłużyć w trakcie tych powtórzeń, przedstawia się następująco: dwa razy dziennie poświęć pięć minut lub, jeśli wolisz, więcej na rozważenie podanych myśli. Przeczytaj idee i komentarze przypisane ćwiczeniom na każdy dzień. Następnie zacznij o nich myśleć, odnosząc je do swych potrzeb, pozornych problemów i wszelkich swoich trosk.

Idee te zachowaj w swym umyśle i pozwól, żeby posłużył się nimi wedle swego wyboru. Zaufaj mu, że w swych decyzjach posłuży się nimi mądrze, mając pomoc Tego, który dał ci te myśli. Czemu możesz zaufać, jeśli nie temu, co znajduje się w twoim umyśle? Wykonując ćwiczenia powtórzeniowe, miej ufność, że środki, z których korzysta Duch Święty, nie zawiodą. Mądrość twego umysłu przyjdzie ci z pomocą. Na początku wyznacz sobie kierunek, a następnie w cichej wierze odpręż się i pozwól, by twój umysł posłużył się myślami, które mu oddałeś, ponieważ dano ci je do jego użytku.

Dano ci je z doskonałą ufnością, z całkowitą pewnością, że dobrze się nimi posłużysz, i w doskonałej wierze, że ujrzysz ich przesłanie i spożytkujesz je dla siebie. Ofiaruj te myśli swemu umysłowi z tą samą ufnością, pewnością i wiarą. On nie zawiedzie. Twój umysł jest środkiem wybranym przez Ducha Świętego dla twojego zbawienia. Skoro On mu zaufał, to z pewnością zasługuje i na twoje zaufanie.

Podkreślamy tu korzyści, jakie odniesiesz, jeśli poświęcisz pierwsze i ostatnie pięć minut dnia na swoje powtórki. Jeżeli nie możesz tego zrobić, przynajmniej spróbuj podzielić je tak, by jednego powtórzenia dokonać rano, a drugiego w godzinie bezpośrednio poprzedzającej twój sen.

Ćwiczenia, które należy wykonywać w ciągu dnia, są równie ważne, a może nawet mają jeszcze większą wartość. Skłonny byłeś do praktykowania tylko w określonych porach, a potem przechodziłeś do innych spraw, nie stosując do nich tego, czego się nauczyłeś. W rezultacie niewiele zyskałeś, a temu, czego się nauczyłeś, nie dawałeś szansy, by dowiodło, jak wielkim może być to darem dla ciebie. Teraz masz kolejną szansę, by dobrze tego użyć.

W powtórzeniach tych kładziemy nacisk na potrzebę, by to, czego się nauczyłeś, nie leżało odłogiem między dłuższymi okresami twojej praktyki. Staraj się podczas każdej godziny odbyć krótką, lecz staranną powtórkę twoich dwóch codziennych idei. Użyj jednej z nich co godzina, a drugiej pół godziny później. Każdej z nich nie musisz poświęcać więcej niż tylko chwilę. Powtórz ją i pozwól, by twój umysł odpoczął przez chwilę w milczeniu i w spokoju. Następnie zajmij się innymi sprawami, lecz staraj się zatrzymać tę myśl przy sobie, by pomogła ci również zachować spokój przez cały dzień.

Jeśli coś cię wzburzy, pomyśl o niej znowu. Te okresy praktyki są tak zaplanowane, by pomóc wyrobić w sobie nawyk stosowania tego, czego uczysz się danego dnia, do wszystkiego, co robisz. Nie zapominaj o myśli, którą przed chwilą powtarzałeś. Przyniesie ci

ona bezgraniczną korzyść i posłuży na wszelkie sposoby, w każdym czasie i w każdym miejscu, oraz gdy będziesz potrzebował jakiegokolwiek pomocy. Postaraj się więc, by towarzyszyła ci w codziennych sprawach i uświęciła je, czyniąc godnymi Syna Bożego, miłymi Bogu i twojemu *Ja*.

Codziennie zadania zakończą się ponownym powtórzeniem myśli, którą należy posługiwać się co godzina, jak również i tej, którą miałeś stosować co pół godziny. Nie zapominaj o nich. Ta ponowna szansa stosowania każdej z tych idei przyniesie tak wielkie postępy, że dokonawszy tych powtórzeń, zyskamy tak wielkie korzyści w naszej nauce, iż będziemy iść dalej, opierając się na bardziej solidnym gruncie, pewniejszymi krokami i z silniejszą wiarą.

*Nie zapominaj, jak niewiele się nauczyłeś.*

*Nie zapominaj, jak wiele możesz się teraz nauczyć.*

*Nie zapominaj, że twój Ojciec cię potrzebuje,  
gdy będziesz powtarzał myśli, które On ci dał.*

## LEKCJA 111

### Powtórzenie poranne i wieczorne:

91) Cuda widziane są w światłości.

*Nie mogę widzieć w ciemności.*

*Niech światło świętości i prawdy oświeci mój umysł,*

*bym ujrział w nim niewinność.*

92) Cuda widziane są w światłości, a światłość i siła są jednym.

*Widzę dzięki sile, będącej darem od Boga dla mnie.*

*Moja słabość to ciemność, którą Jego dar rozprasza,*

*dając mi Swą siłę, by zajęła miejsce słabości.*

O pełnej godzinie:

**Cuda widziane są w światłości.**

W połowie godziny:

**Cuda widziane są w światłości, a światłość i siła są jednym.**

## LEKCJA 112

### Powtórzenie poranne i wieczorne:

93) Światło, radość i pokój mieszkają we mnie.

*Jestem domem światła, radości i pokoju.*

*Witam je w domu, który dzielę z Bogiem,*

*ponieważ jestem Jego częścią.*

94) Jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.

*Na zawsze pozostanę taki, jakim byłem,*

*jakim stworzył mnie Niezmienny na Swoje podobieństwo.*

*Jestem z Nim jednym, a On jest jednym ze mną.*

O pełnej godzinie:

**Światło, radość i pokój mieszkają we mnie.**

W połowie godziny:

**Jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

## LEKCJA 113

### Powtórzenie poranne i wieczorne:

95) Jestem jednym *Ja*, zjednoczonym z moim Stwórcą.

*Pogoda ducha i doskonały pokój należą do mnie,  
ponieważ jestem jednym Ja, całkowicie doskonałym,  
w jedności z wszelkim stworzeniem i Bogiem.*

96) Zbawienie przychodzi z mojego jednego *Ja*.

*Z mojego jednego Ja,  
którego wiedza wciąż spoczywa w moim umyśle,  
widzę, jak doskonale spełnił się Boży plan mojego zbawienia.*

O pełnej godzinie:

**Jestem jednym *Ja*, zjednoczonym z moim Stwórcą.**

W połowie godziny:

**Zbawienie przychodzi z mojego jednego *Ja*.**

## LEKCJA 114

### Powtórzenie poranne i wieczorne:

97) Jestem duchem.

*Jestem Synem Boga.*

*Żadne ciało nie może zawrzeć mojego ducha*

*ani narzucić mi granic, których Bóg nie stworzył.*

98) Przyjmę moją rolę w Bożym planie zbawienia.

*Cóż może być moją funkcją, jak nie uznanie Słowa Boga,*

*który stworzył mnie tym, czym jestem*

*i czym zawsze będę?*

O pełnej godzinie:

**Jestem duchem.**

W połowie godziny:

**Przyjmę moją rolę w Bożym planie zbawienia.**

## LEKCJA 115

### Powtórzenie poranne i wieczorne:

99) Moją jedyną funkcją tutaj jest zbawienie.

*Moją funkcją tutaj jest wybaczyć światu*

*wszystkie błędy, które popełniłem.*

*Tak oto jestem od nich uwolniony wraz z całym światem.*

100) Moja rola w Bożym planie zbawienia jest niezbędna.

*Jestem niezbędny w Bożym planie zbawienia świata.*

*On bowiem dał mi Swój plan, abym mógł zbawić świat.*

O pełnej godzinie:

**Moją jedyną funkcją tutaj jest zbawienie.**

W połowie godziny:

**Moja rola w Bożym planie zbawienia jest niezbędna.**



## LEKCJA 116

### Powtórzenie poranne i wieczorne:

101) Wolą Boga jest moje doskonałe szczęście.

*Wolą Boga jest moje doskonałe szczęście.*

*Mogę cierpieć jedynie z powodu wiary,*

*że istnieje inna wola – odrębna od Jego Woli.*

102) Podzielam Wolę Boga, którą jest moje szczęście.

*Podzielam Wolę mojego Ojca, jaką ma dla mnie, Swego Syna.*

*Pragnę tylko tego, co On mi dał.*

*Istnieje tylko to, co On mi dał.*

O pełnej godzinie:

**Wolą Boga jest moje doskonałe szczęście.**

W połowie godziny:

**Podzielam Wolę Boga, którą jest moje szczęście.**

## LEKCJA 117

### Powtórzenie poranne i wieczorne:

103) Bóg, będąc Miłością, jest także szczęściem.

*Niech pamiętam, że miłość jest szczęściem*

*i nic innego nie daje radości.*

*Dlatego postanawiam nie przyjmować żadnych namiastek miłości.*

104) Szukam tylko tego, co w rzeczywistości jest moje.

*Miłość jest moim dziedzictwem, a wraz z nią radość.*

*Są to dary, które dał mi mój Ojciec.*

*Przyjmę wszystko, co w rzeczywistości jest moje.*

O pełnej godzinie:

**Bóg, będąc Miłością, jest także szczęściem.**

W połowie godziny:

**Szukam tylko tego, co w rzeczywistości jest moje.**

## LEKCJA 118

### Powtórzenie poranne i wieczorne:

105) Boży pokój i radość są moje.

*Dzisiaj przyjmę Boży pokój i radość  
w zamian za wszelkie namiastki  
szczęścia i pokoju, jakie wytworzyłem.*

106) Niech umilknę i słucham prawdy.

*Niech umilknie mój własny słaby głos,  
abym usłyszał potężny Głos przemawiający w Imieniu Samej Prawdy,  
zapewniający mnie, że jestem doskonałym Synem Boga.*

O pełnej godzinie:

**Boży pokój i radość są moje.**

W połowie godziny:

**Niech umilknę i słucham prawdy.**

## LEKCJA 119

### Powtórzenie poranne i wieczorne:

107) Prawda naprawi wszystkie błędy w moim umyśle.

*Mylę się, sądząc, że można mnie skrzywdzić w jakikolwiek sposób.*

*Jestem Synem Bożym, którego Ja spoczywa*

*bezpiecznie w Umyśle Boga.*

108) Dawanie i otrzymywanie są w rzeczywistości jednym.

*Dzisiaj wszystko wybaczę,*

*abym mógł się nauczyć, jak uznać prawdę w sobie*

*i rozpoznać moją bezgrzeszność.*

O pełnej godzinie:

**Prawda naprawi wszystkie błędy w moim umyśle.**

W połowie godziny:

**Dawanie i otrzymywanie są w rzeczywistości jednym.**

## LEKCJA 120

### Powtórzenie poranne i wieczorne:

109) Spoczywam w Bogu.

*Dziś spoczywam w Bogu  
i pozwalam Mu działać we mnie i przeze mnie,  
gdy spoczywam w Nim w ciszy i doskonałej pewności.*

110) Jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.

*Jestem Synem Boga.  
Dzisiaj wyrzekam się wszystkich chorych złudzeń o sobie  
i pozwalam, by mój Ojciec powiedział mi, kim naprawdę jestem.*

O pełnej godzinie:

**Spoczywam w Bogu.**

W połowie godziny:

**Jestem taki, jakim stworzył mnie Bóg.**

Tłum. Jerzego Prokopiuka opublikowane za zgodą Wydawnictwa Poza Czasem  
Copyright © by Wydawnictwo Poza Czasem Sp. z o.o.